



香港觀鳥會

紅耳鸚俱樂部通訊



策劃 香港觀鳥會有限公司
認可公共性質慈善機構

2006年1月 第11期

水水關渡

2005 台北國際賞鳥博覽會

……參展匯報……

吳仁娜



- 攝影：蔡松柏

第七屆台北國際賞鳥博覽會十一月十二、十三日在台北關渡自然公園舉行。博覽會是一個結合國際視野、鄉土情懷、環境教育功能的大型活動，主題為「水水關渡」。介紹水與生活，濕地與水的互動關係，濕地與水污染的整治。引導民眾了解自然生態保育及維護水資源對生活的重要性。參展的除台灣各地的鳥會、保育團體之外，尚有香港、菲律賓、新加坡、馬來西亞、斯里蘭卡、以色列、日本及南非的自然學會、鳥會等保育團體。我們一行四人包括陳季伯、蔡松柏、洪維銘，及吳仁娜代表「香港觀鳥會」參與活動。與會期間大家交流賞鳥、自然保育心得。我們也以圖片形式將紅耳鸚俱樂部的「長者引領長者觀鳥」活動與大家分享。為了進一步了解我們的活動，新加坡電台特別訪問了陳季伯先生，讓他介紹觀鳥前後的心態，及紅耳鸚俱樂部幾年來在推廣長者觀鳥，及環境保育方面做出的貢獻。新加坡鳥會的代表表示回去之後，也要極力推動樂人(即長者)賞鳥活動。我很高興紅耳鸚俱樂部的活動得到大眾的肯定並獲得迴響，也激勵我們更堅定的走向未來。

參展團員 (右至左):

蔡松柏、陳季伯、吳仁娜、洪維銘

與各地參展者經驗交流



接受參觀者查詢



參展期間，我們受到台北市野鳥學會的熱情款待，會議結束後，剛認識的鳥友更帶我們到陽明山、烏來等地觀鳥。

陽明花絮：地熱 硫氣 芒花

十四日天氣轉冷，雨淅瀝瀝的下著，下午 3:30 我們一行人乘著林宏耀先生的車往陽明山遊覽，車子蜿蜒上山至 800 多公尺高的“小油坑”地熱谷，谷內硫磺氣蒸騰，煙嵐飄渺，礫石裂隙處有泉水湧出，濕度 85°C 左右，可煮雞蛋。沿路可見一片片芒草(閩南話稱管芒)開著芒花，在風中搖曳，芒花因受硫磺熱氣薰陶會由白變紅，霧氣籠罩下的芒草另有一番美態，芒草的葉緣利如刀，小心被鏹傷。

聽話的綠頭鴨

遊覽過小油坑，天色已晚，雨霧飄渺，我們沿山路下行至大屯自然公園，林先生把車泊在一個四週被蘆葦、矮樹包圍的小池塘邊，我們剛下車，驟見對面蘆葦邊的岩石上有一對水鴨，林先生“拍拍”幾下掌聲，對面的水鴨馬上向我們游來，近前一看，原來是綠頭鴨！野鴨怎麼這樣聽話？原來此地常有遊客以麵包餵飼，牠們以為有美食招待，馬上游過來，可惜我們兩手空空，讓牠們大失所望，又悠悠的游回去了。

竹子湖農家菜

在日月農莊泡過溫泉之後，神清氣爽，一日的疲勞頓消。肚子開始打鼓了，我們往竹子湖一農莊吃土雞、野菜餐。叫了四碟清炒野菜，這四種野菜是：山蘇(即雀芒)、水蓮、寶釧菜、龍鬚菜，都是我們從來未吃過的高山野菜，新鮮可口。飯後蕃薯薑糖水任食。寒風下，一碗糖水下肚，寒氣盡消。

烏來

十五日上午7:30，林先生駕他的的士載我們往烏來觀鳥，烏來環山臨水，景色優美，我們沿桶後溪旁的戰備公路，經烏玉的檢查站進阿玉山觀鳥，今日的雨勢比昨天還大，不見遊客，只有巡山的警車偶爾經過，深山空谷，仔細聆聽，可聽到林深處傳來紅頭穗鷓、棕頸鈎嘴鷓的鳴聲。我們的目標鳥種是台灣黃鵲和紫嘯鶇。路上鳥不多，只有大嘴烏鴉、灰樹鵲在枝頭歡迎我們。我們沿溪流而上，努力搜索，終見到在溪水旁忙碌覓食的河鳥，一會把頭伸入水中，一會又跳上礁石，還有鉛色水鶇、白鶇、綠鶇、小白鶇，牠們生活在溪澗，獨得其樂。在山中我們見到三羣台灣藍鶇；嘴紅、頭黑、體藍、尾長，牠們時而羣飛而過發出嘈吵的叫聲，在這低海拔的山林地區，台灣藍鶇並不難見，下午3:30 我們準備回程了，始終不見紫嘯鶇的身影，緣慳一面。

關渡自然公園

關渡自然公園位於淡水河與基隆河之交匯處，有泥灘、蘆葦、草叢、土丘、稻田、淡水與鹹淡水池塘，全園面積57公頃。多樣化的生態環境，植物生長茂盛，食物豐富，每年吸引大批候鳥在此歇腳渡冬，歷年來有多達229種的鳥種紀錄！小小一片沼澤地，處處可見鳥踪。一年一度的賞鳥博覽會就在此舉行。

我們從自然中心二樓的賞鳥眺望區望出去，可見到一大羣綠翅鴨、針尾鴨、赤頸鴨在戲水，大、小白鶇、蒼鶇、黑翅長腳鶇、濱鶇、環頸鶇在泥灘覓食，蘆葦邊有廿多隻埃及聖鸞鳥在歇息。河旁的樹叢中有成羣的家八哥、火斑鳩出沒。展區旁，灰頭鷓鶯、大葦鶇站在蘆葦上高歌，黑卷尾、白頭鶇也在鐵絲網上窺望。無須多走路就可見到這麼多雀鳥，「關渡」真好！自然公園現由台北市野鳥學會管理。

曹公潭講座

劉成坤

2005年9月5日 - 林鳥講座

從米埔觀鳥開始，繼而到廣闊的原野塋原等地及至都市公園，所觀鳥的認知，總是只得到一個概念，始終都未能準確地確認名稱。有見及此，紅耳鶉俱樂部組織了一次講座和午餐後有益身心的康樂活動，並邀請了劉偉民先生主講「林鳥」第一講。

「聽君一夕話，勝讀十年書」。劉前輩的話一矢中的，說出了觀賞林鳥基本功(三步曲)：第一步：利用自己的雙筒望遠鏡認定距離，確定一種鳥兒的體型及大小尺寸，並以此鳥為準則；第二步：觀察鳥兒的頭部和羽毛的色彩；第三步：觀察其動態：如飛行、站立姿勢、行走動作等等。應可從以上述三點辨別出名稱來；更可從書本《香港及華南鳥類》印證，並從書中文字作加深了解所見的林鳥。他更加料講述「為何九龍公園的水鳥不會飛走呢？」亦可從書中獲得答案。



劉前輩為我們紅耳鶉會員許願：紅耳鶉俱樂部的長者觀鳥導賞員的將來活動，點止導賞那麼簡單！而是更趨於多元化：如給與不能參與活動的長者們，都能分享紅耳鶉會員的導賞活動的成果製作等等，很快就會實現。聽眾們毫不猶疑地齊聲應允了「好」！這次活動共有65人出席。

最後蔡松柏師兄宣佈不久將來再舉辦第二講「水鳥」。而劉前輩亦答允了。請留意！！



2005年10月17日 - 水鳥講座

十月十七日星期一，是日我們又再見於曹公潭講座室，劉偉民先生繼第一講「林鳥」後再講「水鳥」。內容主要涉及《香港及華南鳥類》所述的關於「水鳥」，又稱之為「涉禽」。

由於水鳥較林鳥容易觀看，但流動性較大。亦教了我們一些秘訣：大概可分為體型的大小(由咀尖至尾部)，足部的顏色及長短，咀的長短、色彩及形狀的粗細，羽毛的特徵，雌雄的分別；特別是眼、喉、頭頂、胸、耳羽、翅膀、尾羽、等等的特徵去辨認雀鳥。最重要當然是常到牠們聚散的地方去觀賞牠們，務求達到一眼便可叫出牠們的名稱，這次講座共有60人出席。



本人聽了劉先生的第二講後，才覺得自己從「無所適從」中脫繭而出，今後觀鳥有所依據，不會再作人云亦云。以下是有感而發：

手捻一本書，請教知深人，常到鳥兒家，觀賞樂悠悠；
問我為什麼，我答得益多；得益須勤學，到老莫蹉跎。



攝影：葉大維

終成所願

黃潮樞

事在人為？泰然處之。原訂於八月十六日的米埔觀鳥可算是影響最大，延誤最多的一次，原因是當天天文台發出黑雨警告訊號，無法成行，被迫取消，計劃順延至九月廿四日進行。可惜！天氣較上次更糟糕，在三號風球高懸下，又一次被迫取消行程。是否天意弄人？有感無奈！幸好十月九日得償所願。當日天氣晴朗，清風徐來，我們經過兩次的延誤，至今才成行，感到特別高興，笑顏展露，終於達成了今次米埔觀鳥行程。



我們帶領著三十一名青年學生，於上午十時四十五分出發，踏足米埔自然護理區展開觀鳥活動。部份團員是首次參與，心情顯得特別愉快。行行復行行，時間已是下午一時，我們跨越邊境禁區之圍網長驅直入，抵達前海灣沼澤區之觀鳥亭，眺望一水之隔的祖國美麗山河——深圳市。無限風光盡入眼簾，各人頓感舒暢，凝眸遠望，忽見“草鷺”站在眼前，讓我們欣賞牠的美姿，如長頸鹿般的身軀，令團員們讚嘆不已，實是難得一見。

下午二時三十分回程，當我們步出邊境禁區之圍網時，遠眺十號基圍旁之紅樹林上，佇立著一隻顏色鮮艷、黃黑分明的鳥兒正在覓食，在沉寂的氣氛中頓然增添了一點生氣，細看之下，才知牠是一隻雄性的“黑枕黃鸝”。米埔自然護理區內，能見這麼美麗的鳥兒實是難得，眾人爭相觀看。

今次參加觀鳥之青年學生，均來自匡智會屬下之晨暉學校，員工共十名。在康怡青年會的十四名青年學生義工協助下，且得到六位長者導賞員的參與，使行程順利進行，彼此得益良多。最後；於下午三時十五分回程，登上久候之旅行巴士返回市區。

鳥道

三人行

人有人道，鳥也應有鳥道。

人道是講維護尊嚴、尊重生命，關懷傷困。鳥道是講適者生存。我們這個鳥道專欄，是希望各位多觀察鳥類的生活，及一切有關鳥類的問題，我們也可以由觀鳥，親近體驗自然，這是一條親近大自然的捷徑。

烏鴉的反哺（即烏鴉仔餵養父母），記得當初到長者中心做鳥類推廣時，拚命向烏鴉臉上貼金，說烏鴉是唯一會反哺的鳥類，又很聰明。不要看牠黑黑的不漂亮，叫聲難聽，其實牠有許多優點。最近有朋友告訴我，烏鴉並非反哺，而是族群互相之間的餵養，以壯大族群。

有位長者談到兒子，破口大罵兒子連烏鴉都不如，烏鴉會反哺，這個不孝子，一個仙都無拿返來。如果烏鴉不會反哺，我不知如何向他解說。

「麻鷹捉雞仔」，自從認識麻鷹之後，從沒看過牠捉小雞，這個誤會，令牠預鑊幾百年，有位紅耳鶉的團友說：她在鄉間真的看到麻鷹捉小雞。我問她：麻鷹的樣子、特徵如何？答不出來，最後承認，天上飛的猛禽，她都一律叫麻鷹，難怪麻鷹要預鑊。

九死一生為觀鳥

陳季伯

武夷山，似一條巨龍，蜿蜒在閩贛邊界上，主峯黃崗山海拔二千一百五十八公尺，站在黃崗山之巔閩北丘陵，江西信江平原盡入眼簾，它是中國東南部最高峰，此處的鳥類有一百九十五種，被稱為鳥的王國。

觀鳥導遊林先生駕駛一部 Toyota 麵包車沿河谷向上攀爬，滿山滿谷都是綠色。峽谷中，崖壁直立，擋住去路。轉個彎又是另一種美麗的景色—滿山竹林，林中傳來了“灰胸竹雞”的鳴聲：「地主婆、地主婆」，原來牠們就在車前慢步走入叢林，我心裡高興極了；第一次看見，又那麼清楚。

車子在竹林中走，竹子散發著清甜氣味，聽著風雨聲、竹葉簌簌聲，彷彿看到了周潤發與章子怡在竹林之巔打鬥。

車子在路旁的草叢中停下，看到紅黑斑混合的雞頭模樣？不知等了多久，整隻“黃腹角雉”顯露在眼前，真是雍容華貴，美極了！眼上方有肉質角狀突，故名角雉，屬國家一級保護鳥類，雌鳥孵蛋時不離巢，也叫呆雞。不久，一群“白頸長尾雉”沿山坡向上爬，大大小小共有十二隻，也屬國家一級保護鳥類，全身金光閃閃，頸部銀白色而得名。



黃腹角雉

— 攝影：陳季伯

林先生說：「您們可以回香港了，兩種國家一級保護鳥類，雌雄皆看清楚，已值回票價。」我心想，這次來對了。

車子越爬越高，雨也愈來愈大，溫度在下降，林先生一看，情勢不對，車子即掉頭向下走，在雨燕崖被一股衝下來的水流擋住去路，等了半小時，雨勢稍緩，林先生開車向前，突然“彭”一聲，車頂凹下，石頭再大一點就沒命了，林先生慌了，立即開車往大峽谷逃。途人說：「不用去江西了，前面塌坊。」祇好回頭上桐木關（福建興江西交界處），上午十時，福建自然保護區的馬路已被洪水淹沒了，看不見路，祇好在高地停車。等了一小時，對面的貨車開過來，結果沉入水中，幸好人是出來了。

車子在避洪水、避塌方下，於下午二時才抵達福建省的武夷山市，林先生鄭重宣佈已脫險了。此次生死邊緣，悟出；生與死是一線之隔，自己死了，親朋的感受呢？回香港後，整個人似乎呆著、沉默著，是美麗的鳥兒使我讚嘆！還是山洪爆發使我受驚？

再生奇人 — 唐景禮

東禾人

唐景禮，是個和藹可親的長者，年過七十，很易與人相處。在一次行山活動中，我們相識之後，常常相約爬山，香港大大小小的山頭，大概都被我們征服過，最困難的，要算蚡蛇尖了。

今年一月中，景禮在維多利亞公園旁之興發街被車撞倒，臉部顴骨爆裂、盆骨裂開，要用三口不銹鋼螺絲鎖住。

唐先生一個人在東區醫院的病床上，內心驚恐、焦慮、寂寞，不知道今後還能否走路？經過人生的變幻，景禮想得通，決定要積極的生活下去，從頭來過。由坐輪椅、用柺杖到自己行路，靠堅強的意志持續鍛鍊下去。今年十一月六日，景禮鼓起勇氣參加長者四百米競走比賽，在三十多名選手中脫穎而出，得到冠軍。



健康快樂何處尋

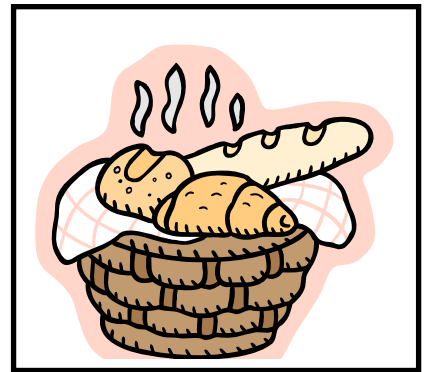
徐金鳳

去年，觀鳥比賽，林超英會長對我們說：「要“快”才會“樂”」，所以古人把快與樂連在一起。我雖不盡認同，但！凡事快總比慢好，古人沒說慢樂，大概認為快比慢好。

今年探訪了幾家安老院，有一半以上的老人不能行動，身體很弱，使我覺得，有健康才能得到快樂，並認為要健康快樂，一定要靠自己追求。

那打素醫院骨科醫生 葉富強說；香港人平均五十三歲開始骨質疏鬆，膝關節退化，致肌肉萎縮無力，如何補救？單吃鈣片，不能吸收。要：

- (一) 吃富有營養含鈣的食物。
- (二) 到郊外多氧氣的地方，適量運動，如觀鳥。
- (三) 晒太陽，使體內維他命A轉化成D，有維他命D，身體才能吸收鈣質。



第(二)(三)點，都是觀鳥可以得到，如果我們持之以恆，可行走到九十歲而不必用拐杖呢！

活動剪影

- (一) 15位團員支援「燕與雨燕」研究小組在2005年6月—9月間進行的家燕、小白腰雨燕普查。



- (二) 第七屆台北國際賞鳥博覽會十一月十二、十三日在台北關渡自然公園舉行。我們以圖片形式將紅耳鸛俱樂部的「長者引領長者觀鳥」活動介紹與大家分享，並獲得台灣電視台、新加坡電台、日本野鳥學會訪問有關我們的社會服務詳情。

- (三) 10月28至31日一行18人在劉偉民先生帶領下到車八嶺作境外觀鳥。這次為期四日三夜觀鳥活動，共錄得61種雀鳥。團員都感到這次活動對提升「鳥功」獲益良多。



- (四) 香港公園綠色大搜索 - 11月19日舉行，共11隊約60位小學生參加。訓練及觀鳥比賽的評判由紅耳鸛俱樂部成員全力協助。比賽中，參賽學生需要找尋及辨認公園內的野鳥，同時要按《搜索錦囊》觀察公園內的雀鳥及植物尋找相關答案；再加上雀鳥帽子設計比賽，令同學有一個刺激、有趣及富教育性的自然教育活動。

- (五) 濕地鳥類大追蹤訓練日 - 講座及戶外實習
12月3及10日在天水圍香港濕地公園舉行。地區包括香港濕地公園和尖鼻嘴。紅耳鸛俱樂部派出23位團員協助領隊向參加的中學師生介紹找尋雀鳥的技巧及判斷鳥種的關鍵。



活動預告

清晨觀鳥導賞

香港公園 – 逢星期三上午 8:00 至 10:00 集合地點：香港公園溫室

九龍公園 – 逢星期五上午 7:30 至 09:30 集合地點：九龍公園拱廊 (麥當奴餐廳門口)

2006 年 1 月至 3 月份活動：

日期	領隊	活動/集合時間及地點	時間	難度
2006/1/7(六)	黃麗儀 陳文暢	南生圍 0830 元朗恒香餅店 (近輕鐵大棠道站)	08:30 - 13:00	XX
2006/2/4(六)	陳季伯 徐金鳳	尖鼻嘴 0830 輕鐵 天水圍站	08:30 - 13:00	XX
2006/3/11(六)	韓蘇 黃潮樞	鹿頸 0830 粉嶺火車站	08:30 - 13:00	XX

香港觀鳥會 紅耳鶉俱樂部委員會委員

主席：梁國華 副主席：黃潮樞 秘書：鄭金源

委員：呂秀芬 蔡松柏(總領隊) 陳季伯(總編輯) 葉大維(技術支援)

領隊組長：蔡松柏 黃麗儀 韓蘇 吳仁娜 洪禮鏞

編輯小組：陳季伯 孟沛文 黃方 葉大維

關懷小組：孫亮 曾華

康樂小組：林勤漢 蕭福宏

歡迎各位以不同形式投稿 (如文章、小品、日記、書信、詩詞、圖畫等……)

與大家分享，字數不限，稿件請交至香港觀鳥會辦公室。

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 87-105 號百利商業中心 1612 室

傳真：2314 3687

電郵：hkbws@hkbws.org.hk