

# 紅耳鸚俱樂部



「長者引領長者觀鳥計劃」 長者自然導賞員義工服務團通訊  
二零零五年夏季 第十號

策劃  
香港觀鳥會有限公司  
認可公共性質慈善機構

贊助  
安老事務委員會  
「康健樂頭年」社區協作計劃

香港賽馬會  
慈善信託基金

## 闊步向前

香港觀鳥會長者觀鳥委員會副主席 黃潮樞

隨著歲月的推移和社會發展，長者自然導賞員義工服務團日益壯大，服務水準一日一日提高，並得到社會各界人士認可與支持。為擴大對社會服務的需求，第四屆自然導賞員培訓課程，在香港觀鳥會大力支持下，於本年初開始，向各社區、長者中心推介及招募新學員行動，經兩月來的準備工作，培訓課程于三月一日，假九龍柯士甸道香港童軍總部 1114 室正式開始上課。

培訓課程內容分三部份，其一是市區常見鳥類，其二是濕地鳥類，其三是導賞員技巧訓練。經過三堂室內理論講座，另戶外（九龍公園、米埔自然護理區）實地觀鳥活動，以達致理論知識與實際互相結合，使學員能於短期內，掌握基本的觀鳥知識、技巧及望遠鏡的正確使用方法，並加深學員對大自然生態環境的了解和愛護。



培訓課程完成六堂理論與戶外實習後，並於三月廿五日進行最後一堂考核試，得到學員之間充份合作，發揮團隊精神和努力，成績超乎理想，跟前三屆學員相比，是有過之而無不及，尤其是他們所演繹的「八哥」鳥，形象逼真，栩栩如生。

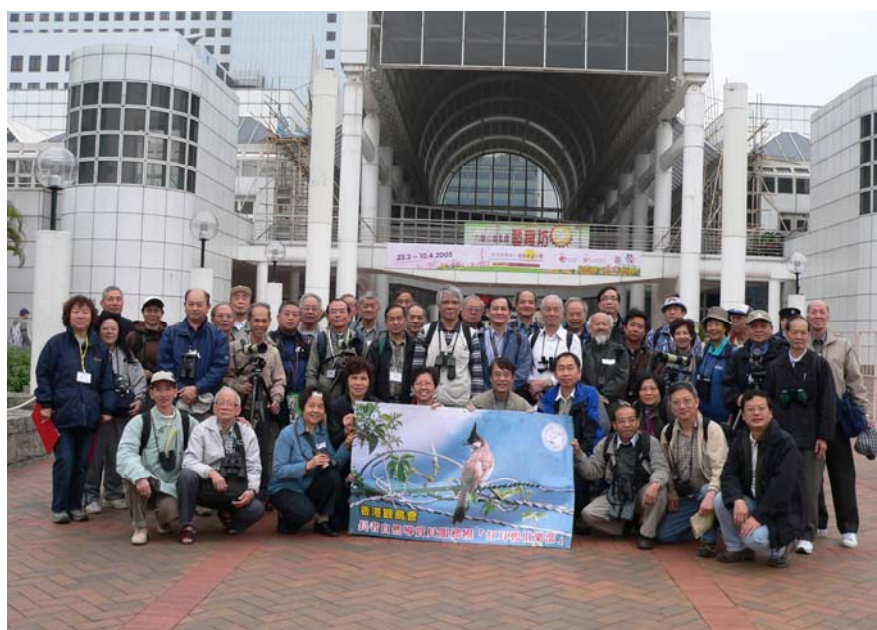
考核試後隨即舉行畢業禮，大會邀請了香港觀鳥會主席 張浩輝先生、教育及推廣委員會主席 劉偉民先生和 馮寶基先生任主禮嘉賓，項目經理 馬嘉慧小姐任司儀，會場上喜氣洋洋，熱鬧非常。

當天由香港觀鳥會主席 張浩輝先生頒發證書，第四屆自然導賞員畢業人數眾多共 38 位，學員們懷著喜悅的心情，開開心心地上台領取他們努力得來的成果。

大會期間高潮迭起，臨時加插精彩節目：由資深觀鳥家、攝影家 文輯明先生公開放映其私人珍藏-----鳥類篇，令學員們大飽眼福，真是難得一見。在一片歡樂氣氛中，於中午十二時大會完滿結束。

綜合第四屆學員培訓課程，有以下兩點值得我們『紅耳鶉俱樂部』長者自然導賞員自豪與驕傲，一是全部培訓課程（包括講座及戶外實地觀鳥活動），均由香港觀鳥會屬下之『紅耳鶉俱樂部』長者自然導賞員義工服務團策劃與執行。其二是課程內容，全部由長者自然導賞員自己選擇教材及所需之攝影圖鑑。無論是課室內的講者及野外的領隊，都是由九位不辭勞苦，對鳥類特別有興趣之『紅耳鶉俱樂部』成員擔任。當然我們亦會查找不足，以待日後改善。

我們非常欣慶第四屆之學員，均來自各行各業的退休人士，他們都具有較高的文化水準和學習能力，容易接受一切新的挑戰，預期他們會為香港觀鳥會長者自然導賞員，增添一股新力量，今後讓我們共同攜手繼續向前邁進，為全港長者開拓更燦爛的美好新天地！



# 紅耳鶉大變身

## - 團員資料小統計

### 老匹夫

2005年3月25日係我地「紅耳鶉」嘅大日子。38個「新紮師兄師姊」經過考核終於攤「cert」，而且其中有35位加入咗這個大家庭。「紅耳鶉」有這批新血加入，當堂大隻好多，唱歌都大聲啲。

為咗使大家睇清楚呢隻大隻咗嘅「紅耳鶉」變成點，老夫將2005/06年度的成員資料做咗一啲簡單而有趣的分析：

(1) 我地大隻咗幾多？

全部成員已增加至123人，其中88位屬一至三屆培訓班的師兄，35位係應屆畢業生。

(2) 哥哥多抑或姊姊多？

雖然現在男性依然佔大多數，不過由於本屆有大量女仕參加，過多幾年，就唔敢包咯！

性別	一至三屆	四屆	合計
男	47	24	71
女	41	11	52
總數	88	35	123

### (3) 我哋越嚟越後生！

團員係以「65 - 69」歲的組別為最多，超過總數的四分之一。不過，都係女仕年輕啲，佢哋集中在「55 - 69」之間。

年齡組(歲)	女	男	總計	百分比
未填報	3	-	3	2
54 或 以下	8	1	9	7
55 - 59	12	7	19	16
60 - 64	11	12	23	19
65 - 69	11	20	31	25
70 - 74	5	16	21	17
75 或以上	2	15	17	14
總計	52	71	123	100

### (4) 我哋有幾多係香港觀鳥會會員？

除了新加入的應屆培訓班學員，超過半數的老大哥團員同時亦係香港觀鳥會的會員。

屆別	否	是	總計
一至三	34%	38%	72%
四	21%	7%	28%
總計	54%	46%	100%

(5) 多數住那裡？

超過 41%團員居住在新界區，並以荃葵青區最多。

分區	女	男	總數
港島東	3	11	14
港島西	-	2	2
港島中	2	5	7
港島南	1	1	2
九龍南	6	10	16
九龍東	4	13	17
九龍西	6	7	13
荃葵青	10	8	18
新界西	11	6	17
新界東	5	4	9
新界北	3	4	7
境外	1	-	1
總數	52	71	123

分析發現：

當深入研讀已填報的團員資料，我們發現義工團的成員已有逐漸年輕化和女團員增多的趨勢，而且經培訓的導賞員學員會因享受觀鳥的樂趣而陸續加入「香港觀鳥會」的大家庭。這樣的話，「紅耳鶉」可提供社會服務的力量就會日益壯大了。

# 參加第四屆「長者自然導賞員培訓」後感想

第四期學員 黃瑞芝

三月一日(星期二)天色晴朗，帶點颯颯北風，大清早帶著輕快的腳步，好奇的心情踏進香港童軍會 1114 室。人頭湧湧，五十多人聚在一起，氣氛熱鬧而不失嚴肅。我被編在第五組，組內共有九人，第一位冼銳安，和藹可親，是個樣樣通曉的長者；林福焯謙謙君子是也；朱活泰學識豐富，文武兼備；吳永生謙虛熱誠；吳勇強永遠自貶但豪邁友善；肅少虹像大姐姐般親切；鍾燕珍反應敏捷；黃雪蘭每次都拉著她的有轆背囊，形象鮮明，她扭傷足踝，但都堅持上每一堂課，是我最佩服的同學。

蔡松柏先生像一個拿著鑰匙的「掌鑰人」打開大門，帶著我們進入色彩斑斕，形態各異，充滿動感的「鳥類世界」。



九龍公園是一個常經過的鬧市公園，每次都被籠內飼養的鳥兒吸引，課後才知道，除了籠內鳥還有籠外鳥。九龍公園內鳳凰紅嘴藍、翠綠色的紅領綠鸚鵡、聲音悅耳的鵲鴿、白腰文鳥、紅耳鶉等等，牠們在唱歌、求偶、理羽、築巢、覓食、飲水等。種種形態、毛色、鳥聲像一幅幅活生生的圖畫，使人迷戀。

在香港出生，生活成長，卻從未踏足「米埔」，三月九日風和日麗，陽光普照，黃胸織布鳥倒轉酒樽狀雀巢，小白腰雨燕們的美妙飛翔舞姿像歡迎我們到訪，途中從單筒望遠鏡看到鮮艷奪目的翠鳥，陽光下發光的棕背伯勞。在觀鳥屋中遠眺過百丈水中之小白鷺、蒼鷺。牠們在覓食、理羽、嬉戲或將頭屈曲著休息。整條鷗鷺街更為壯觀，黑臉琵鷺的覓食姿態既有趣又奇怪。分辨黑翅長腳鷗雌雄遊戲既有教育性又樂趣無窮，除觀鳥外對紅樹林的認知更難能可貴。

最後觀鳥考核比賽更發揮各學員的團結性和合作性。

總結參加這課程除學習新知識，開闊眼界，更重要是認識一班亦師亦友的新朋友。



# 悠然見南山

陳季伯

陶淵明的飲酒詩中，有一句悠然見南山，我心想他歸田園後，住在家裡，每天都見南山（註：廬山）也不見得有甚麼感動或靈感，怎麼作出這首令人叫好的詩呢！原因何在？答案就在詩中：

結廬在人境	而無車馬喧
問君何能爾	心遠地自偏
採菊東籬下	悠然見南山
山氣日夕佳	飛鳥相與還
此中有真意	欲辨已忘言

我也看了林超英先生的書《飛翔 神思》在偶遇一章裡說這條路（域多利道）我走了多年，何以從沒碰上，眼前這般令人感動的景象？我想在特定的時空，加上種種因素（緣份）會引發出令震撼的喜悅，其因素如下：

- （一）清靜無壓力的心境（林：林超英 陶：陶淵明）  
林：畢業考試完了，不必為考試讀書、寫報告而緊張。  
陶：不為五斗米而折腰，已辭官歸故里。
- （二）當時的環境都有美景、涼風  
林：和風吹送 金光灑照  
陶：採菊東籬下，悠然見南山，山氣日夕佳
- （三）兩人都看到自然界美麗的雀鳥，悅耳的鳴叫及悠然自得的生活，這點是引發兩人震撼的重要因素，因有聲音、動作。
- （四）兩人經震撼，頓悟之後，都不能用文字明白的說出感受。  
林：為甚麼那一刻，卻是如斯震撼！  
陶：此中有真意，欲辨已忘言。

那一刻的震撼，是否禪宗的頓悟（得道）呢？現將陶淵明此中有“真意”，解釋如下（個人看法，請指教）：

陶淵明詩中說，他採了一籃子菊花，當時並非用來插花，而是作為強身健體，延年益壽的補品，以及用來釀製菊花酒，飲後能提高自己的涵養，氣質情操，所以他聞了菊花後，悠然的抬起頭，黃昏的南山，帶有雲氣，和諧自然令人陶醉，鳥兒一家振翅飛入林中，時而發出悅耳的鳴聲，覺得親切舒暢，就在這美妙的瞬間，神經受到刺激，頓悟了人間的真諦，將自己整個身心融入大自然之中，過著像鳥那樣，不受束縛的自由自在的生活。

林超英先生認為那一刻的愉悅，終生受用。而我觀鳥兩年半，也正期待：有那一份震撼的愉悅！

# 雷公田河背水塘

隨軍小記

孫亮

三月廿六早十點鐘在荃灣地鐵站，於某銀行門前聚集一羣年逾六、七十歲的男女長者及數位男女青年，包括具有豐富經驗隨團指導馬小姐，並有位受腳傷的女士策著拐杖一步一拐輕快地跟著，還有位剛榮獲十大義工獎狀；綽號「白頭鵝」的曾伯，健步如飛，兩度拋離隊伍，失蹤？！其實這羣長者隊伍擁有精良裝備：望遠鏡、攝影機之正規軍，無論登山路、過樹林都衝勁十足，時刻準備抬頭舉鏡開機，瞄著那邊出現鶯歌燕語或即鳥聲鳩叫……方向，窺賞其翡翠美麗形態，雖然難以全睹具有九千多個活躍家族，僅得零點幾或罕見個別成員。話雖如此，但這羣「長者自然導賞員義工團」依然努力不懈，推廣首屆創立「長者引領長者觀鳥計劃」辦至最近滿第四期。今天有著五十多位歷屆師兄姐參與尋美覓艷鳥類活動，更有多位熱心師兄姐帶備自制鷄翼、鷄腳、粉果、茶葉蛋……方便途中沒有「加油站」，提供「加油」，終在下午四點幾順利回程，返抵某酒家歡宴舉杯互祝友誼而別。



紅嘴紅眼紅腳趾  
黑頭藍背白肚皮  
拖著長長一把尾  
錯認鳳凰也不奇

## 紅嘴藍鵲

梁潔貞

第一次見到牠，是在報紙上，被喻為「香港鳳凰」的紅嘴藍鵲，樣子很美，十分吸引我，又覺得很奇怪，香港是個石屎森林，怎會有這麼美的鳥兒？於是我參加了逢星期五的觀鳥活動，地點在九龍公園。

今年初，終於見到了牠們的真面目，一共兩隻，在鵝池對岸草地上，同行的朋友用數碼相機影下來，真是難得的鏡頭。據朋友們說，園內有四隻紅嘴藍鵲，終於我看見了兩隻，很有心滿意足的感覺。

信是有緣，四月份，有一隻藍鵲竟飛來我住所窗外的樹叢中，我可樂了，每天倚在窗前觀看，原來牠們已築巢育兒，其間也看到牠們與麻鷹追逐的奇景，想牠們的行為是在護兒吧！到六月四日，出現了兩隻尾巴較短的小藍鵲，而一家四口在圍攻一對麻鷹，驅趕牠們。到今天，紅嘴藍鵲仍沒離去，還把這一片樹林，認作自己的地盆。



(攝影：黃理沛、江敏兒)

# “我們的老友”

編輯組

(一)曾華是第二組老友曾擔任組長一年多，在推廣及帶領其他中心長者進行觀鳥活動的積極份子，也是好組長，之外同時是我們服務團開心果，他被服務團 5 位老友推薦參加耆康老人福利會主辦 2004—2005 年度「十大長者義工選舉」，以他過往工作成績獲選進 20 名內入圍獎。



(二)張漢是第一組老友他除了積極參加香港觀鳥會活動之外，亦曾獲 2002—2004 年度社會福利署頒發“義務工作嘉許金獎”及獲香港明愛頒發「明愛出色義工獎」橙色獎章，同時他也是明愛觀塘長者中心中文教師，專門教授中心長者中文課程。

張漢不但積極參加義工工作而且也是蘭花愛好者，他種植的蘭花參加香港蘭花會主辦“第 29 屆(2004)蘭花展覽會”獲洋蘭組亞軍。而他精心種植及栽培的蘭花和盆栽全部擺放在“真光苑長者中心”給大家欣賞。



作品介紹：

此照片的鳥類是“中國人民解放軍駐港部隊香港赤柱軍營軍人廚師用蘿蔔雕塑之作品。(2005年5月1日攝影)



## 長者義工服務團團員 -

# 活動花絮



- (一) 6月16—17日我們團員27人自行組織到“南海大濕地”進行觀鳥旅遊活動。

(二)

6月29日長者觀鳥委員會主席梁國華向“明愛觀塘長者中心”推廣由7月19—8月30日(逢星期一)香港觀鳥會與該中心主辦“觀鳥樂”課程活動。



- (三) 香港觀鳥會於6月至7月塔門主辦“塔門燕鷗”，我們團老友則參加觀鳥會辦青年學生“觀賞燕鷗”海上活動。

- (四) 我們長者義工服務團積極地參加“香港觀鳥會”主辦的“塔門燕鷗節”活動並在大埔火車站、大學火車站、馬料水碼頭及塔門碼頭展開宣傳活動。



## 長者義工服務團團員 -

# 老有所學、老有所為

編輯組

- (一) 呂秀芬是我們長者觀鳥委員會委員，現在香港“老友網絡”教授電腦課程。



- (二) 何榮輝是我們團第一組成員。他在黃大仙、新蒲崗等教授長者及小朋友學習國畫課程。

- (三) 文詠瑜第一組組員，她在深水埗、葵涌地區教授該地區中心人仕「太極拳」及「太極劍」等。



- (五) 張漢是我們第一組組員在「明愛觀塘中心」向長者教授中文課程。

# 長者自然導賞員義工服務團「紅耳鸕俱樂部」

2005年8月至10月份活動：

日期	領隊	活動/集合時間及地點	時間	難度
2005/8/6(六)	陳季伯 吳仁娜	香港動植物公園 0830 中環香港匯豐 銀行總行(獅子門口)	08:30 - 11:00	X
2005/9/10(六)	韓蘇 黃潮樞	香港仔水塘 0800 中環地鐵站 B 出口 (恒生銀行)	08:00 - 12:00	XX
2005/10/8(六)	黃麗儀 陳文暢	尖鼻嘴 0830 元朗恒香餅店 (近輕鐵大棠道站)	08:30 - 13:00	XX

## 香港觀鳥會長者觀鳥委員會委員

主席：梁國華 副主席：黃潮樞 秘書：鄭金源 聯絡：呂秀芬  
委員：蔡松柏(總領隊) 黃孝松(總編輯) 葉大維(技術支援)

## 『紅耳鸕俱樂部』——長者自然導賞員義工服務團

領隊組長：葉麗霞 蔡松柏 黃麗儀 韓蘇 吳仁娜 洪禮鏞  
編輯小組：黃孝松 梁國華 孟沛文 呂秀芬 黃方 葉大維  
關懷小組：孫亮 曾華  
康樂小組：林勤漢 蕭福宏

歡迎各位以任何形式投稿(如文章、小品、日記、書信、詩詞、圖畫等……)

與長者自然導賞員分享，字數不限，稿件請交至香港觀鳥會辦公室。

地址：九龍尖沙咀漆咸道 87—105 號百利商業大廈 1612 室

傳真：2314 3687

電郵：hkbws@hkbws.org.hk