

紅耳鸚俱樂部



「長者引領長者觀鳥計劃」 長者自然導賞員義工服務團通訊
二零零五年春季 第九號

策劃 贊助
香港觀鳥會有限公司 安老事務委員會
認可公共性質慈善機構 「康健樂頤年」社區協作計劃

香港賽馬會
慈善信託基金



鳥會的百寶

香港觀鳥會主席 張浩輝博士

「家有一老，如有一寶」，觀鳥會有百寶，紅耳鶉俱樂部的長者是觀鳥會義工的中心主力，近來的義工活動全部的都依賴他/她們的參與，其中觀鳥會與漁護署合辦的世界濕地日中學生觀鳥大賽最為令我感動，當日天氣和暖，中午熱力迫人，由於濕地公園樹蔭不多，長者義工和年青的中學生完成比賽一起回來，雖然辛苦，但大家都心情輕鬆開朗，連同我們其他義工聚在一處，感覺就是一家三代人外出郊遊，溫馨充滿空氣之中。

有一次參加紅耳鶉俱樂部幹事會開會，使我更感受到他/她們的實力，使我理解到只要有適當的平台，長者自能發揮自我，也對香港義工運動有新的體會。

重要訊息

季刊內夾有香港觀鳥會長者自然導賞員義工服務團「紅耳鶉俱樂部」(2005-2006)參加表格，請您填妥後於4月30日前寄回「香港觀鳥會」。

為方便您在米埔翻閱【香港及華南鳥類】及【香港鳥類攝影圖鑑】，我們編製了一張【米埔常見鳥類索引】書籤，現送上並希望您喜歡使用。

梁國華

2005 年 - 「紅耳鸛俱樂部」

再創新里程

長者觀鳥委員會主席 梁國華

恭喜您雞年快樂、身體健康、萬事如意！又長大一年，「紅耳鸛」義工團在新的一年為特區各階層的人士推廣觀鳥，再上一層樓。

2004 年已過去，回想起，我與曾華兄於 2002 年 3 月第一次參加九龍觀鳥活動（當時是長者中心叫我二人參加），也是我們第一次接觸香港觀鳥會林姑娘。此次活動是亞視為我們（曾華、韋淑儀、我還有二人、林姑娘）拍了觀鳥特輯，並在新聞故事節目播出。屈指一算已差不多三年時了。

「紅耳鸛」在此三年經歷中：「觀鳥一以自然為師」此階段是從 2001 年 12 月至 2003 年 6 月；「長者引領長者觀鳥」是從 2003 年 10 月至 2004 年 9 月。至目前為止，長者自然導賞員義工服務團「紅耳鸛俱樂部」已接觸了 15767 人次和 126 間機構服務（帶領觀鳥）。在此階段值得一提的是 2004 年 6 月 5 日由安老事務委員會所主辦的「康健樂頤年」研討會，當日上午「紅耳鸛俱樂部」十多名成員到達沙田大會堂，參加了該盛會。大會肯定了長者義工服務團「紅耳鸛」過去二年引帶長者觀鳥的成績，同時也得到社會上各界人士的認同。

傳媒界對長者義工團「紅耳鸛」所做的工作，作了廣泛報導，給了正面的評價，在此我僅代表「紅耳鸛」義工團衷心感謝各傳媒界對我們的鼓勵，我們要緊記「戒驕戒燥」，繼續為本港各階層市民推廣更多觀鳥、賞景、生態遊節目。

按安老事務委員會要求，本項目結束後仍需要自行持續運作。長者自然導賞員義工服務團「紅耳鸛俱樂部」隸屬香港觀鳥會，繼續與各長者機構聯繫，為長者服務。

真開心又過年

阿松

2月3日上午11時我們香港觀鳥會「長者自然導賞員義工服團」二十位義工在長者委員會正副主席帶領下，應邀到跑馬地香港賽馬會會員貴賓廳，參加馬會舉辦「真開心又過年」活動。

這項活動是賽馬會特別招待來自港九各區長者中心六十歲以上之義工。雖然該日天氣寒冷還有毛毛雨，我們個個精神糾糾帶著十分喜悅心情，在尖沙咀中間道，登上馬會派來接載我們專車後，朝跑馬地進發到賽馬會，見到來自港九各區車輛相繼到達，使馬會門口形成一條長長車龍，下車後我們在穿著整齊紅色制服馬會義工人員引領到六樓貴賓廳，我們是按預先在坐車時派發有閃閃彩色燈的「圖案」襟章找相同標誌的圖案枱就座。我這把年紀未入過馬會，趁此機會四周看看，此貴賓廳真是不同凡響，廳內每個角落都裝有電視機，可以盡覽馬場賽馬情況，牆邊櫃均安放很多電話機。推開玻璃門到露台，可以看到世界級著名跑馬競賽場。

十二時左右，見到一班男女青少年舞著雌雄金獅進場，司儀宣佈「真開心又過年」活動開始，馬會主席夏佳理先生致歡迎詞。接著有粵曲、舞蹈、歌唱等表演，最特別是九巴主席陳祖澤先生與小妹妹唱粵曲，功架唱腔十分好，掌聲如雷，不斷「安歌」。再有一個特別節目就是主禮嘉賓上台做湯圓，這些嘉賓中外人仕皆有，做出的湯圓奇形怪狀；圓、方、長形、三角均有，可惜沒有給在座的公公婆婆吃。當天的菜式（當然有湯圓）均是馬會著名御用大廚炮製，清淡可口，公公婆婆們大大稱讚。



馬會廚師不單做精美菜式，還製作多種賀年禮品，用十分美麗的「福」字賀年盒盛載，由穿著騎師裝的女士派給我們，真使人喜出望外。禮成，大家歡歡喜喜地以「真開心又過年」的心情回家過年。

充實鳥類的感知

陳季伯

早前，我們四、五個人，到大埔滘觀鳥，我問吳仁娜，樹上那隻是什麼鳥？她答道：不必看啦，是白頭鵯。互相之間經常有這種對話；不必看了，是麻雀、是鵲鵯，這些常見的鳥，一經確定，就看都不必看，也不去追究，這些鳥到底在幹什麼？覓食、睡覺、休息、遊戲、求婚，打架、理毛、打呵欠、詐傷、曬太陽、唱歌、洗澡（又分乾洗或濕洗，乾洗即沙洗也。）

只數鳥種，不顧鳥的生活狀況，如果是觀鳥比賽，是可以了解的，但平時，那是會限制我們對鳥類的感知。

同一天，在大埔滘觀鳥，遇到一位年青的鳥友，在山頭跑上跑下，追看一隻日本歌鵯，他問我看到什麼？哦！有十隻左右的絨額鵯。他一聽！說：你是不是新觀鳥的，在這裡，應找稀有的鵯、日本歌鵯、藍喉太陽鳥。看他眼神、認為我還差他幾班，應睇唔睇，睇絨額鵯？但我看絨額鵯非常入神，牠在樹幹上，倒吊走路，像個太空人，在沒有地心吸力下吃蟲，叫聲優雅，使人非常著迷，我寧願悠閒地觀看鳥類生活，不急於辨認新品種。大學問家林語堂說：「宇宙間沒有一樣東西比鳥更好」，為什麼呢？鑽石比不上，是因為沒有生命，植物沒有悅耳的叫聲，其他動物呢？為何鳥兒是宇宙間最好的東西？這就要我們對鳥的感知，深入後才可了解。失去了飛鳥，天空就失去了一種絢麗色彩，失去了鳥聲，我的生活就少了一段美妙的樂章。

新春談——好色

黃潮樞

從不諱言，我是個好色之徒，可是並非好女色，而是喜歡大自然的色彩。我喜歡花，尤其喜歡野花，我更喜歡唱那首流行一時之國語歌曲（路邊的野花不要採）。



玉葉金花

(攝影 葉大維)

人工培植的花兒與野花，我從不用手去採摘，而是用眼睛去捕捉那彩色美麗的圖形。只有野花，才引起我對大自然的欣賞；只有鳥兒，才引領我真真正正地投入大自然的懷抱，好好地去享受那幽雅清新的環境，及那鮮艷而美麗的彩色。

然而，人工培植的花兒，同樣值得去欣賞它那彩色繽紛之美麗形態。在一大片花海裏，它們不祇搖曳生姿，還成群展現生命的動力。不論風從哪方吹來，它們均能適應，一挪挪地起落，沒有浪濤駭人之聲音，只有沙沙的響着，它們不會直撲我們而來，祇會輕輕地點頭，恰似向我們致意，它們更不會帶來鹹濕刺膚的海風，祇會飄來陣陣的撲鼻香。

花兒的美麗，鳥兒彩色鮮艷的羽毛，驕小形態等。多麼值得我去欣賞啊！唯有欣欣向榮，百花齊放的花草樹木，大自然清新空氣及幽靜之環境，才會令我們生活得多姿多彩，真真正正地去享受人生。大自然啊！你賜予我們那迷人色彩，怎令我不欣賞及好色呢？

詩人談鳥

徐金鳳

觀鳥之後，常注意與鳥兒有關的資料，我喜歡唐詩，於是在唐詩中找到詩人對鳥的喜好。

杜甫最喜歡鷓鴣，曰：「門外鷓鴣久不見，沙頭忽見眼相猜；自今以後知人意，一日須來一百回。」

當我用單筒望遠鏡看鷓鴣，有一點點震驚，後來在桂林看到鷓鴣捉魚養人，驟對牠有好感，也為牠抱不平，人類不應逼牠、利用牠。鷓鴣與人類是可以溝通的。「沙頭忽見眼相猜」，這眼相猜，即杜甫與鷓鴣的溝通，從此他們成了好朋友，杜甫約牠一天要來一百次，可見杜甫多麼喜歡鷓鴣。

詩人李白則最愛白鷗，曰：「白鷗如白錦，夜棲寒月靜，朝步落花閑」，刻劃出白鷗的高貴美。

詩人白居易亦有詩勸人曰「勸君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」



(攝影：葉大維)

強與弱

曾 華

2005年1月23日，由香港漁農自然護理署安排觀鳥會，紅耳鸛俱樂部各組組長代表去尖鼻咀視察港九及新界各學校舉辦的觀鳥比賽，當日由觀鳥會之資深會員馬小姐分配我和戚猷榮會友在第7組之（checkpoint）當值。

行至約12時左右，劉偉民巡至，突然望見上空有隻猛禽捕獲一物，長爪攜飛而過。之後左右，前後在三兩分鐘內有兩隻麻鷹飛近爭食那條魚，原來捕魚飛行的是首號猛禽之白腹海鷗，而那兩隻麻鷹知不能與敵而自動放棄爭魚食，而那隻白腹海鷗在就近之樹上飽食約十分鐘時間。當時偉君在旁為我們解釋這些精采鏡頭，使我們大開眼界和感到十分滿意。



麻鷹 (攝影：葉大維)



白胸苦惡鳥點解『咁』苦呀！

黃麗儀

我從培訓到現在認識好多隻雀，當然是經過師兄帶領出外睇雀先至有啟發記憶，以前林姑娘在堂上講解雀鳥，本人就唔係好記得，總是覺得啲的雀名好好聽，特別有一隻雀名有五個字的，叫白胸苦惡鳥，點解它咁苦、咁惡呀！

有一次，我到天水圍輕鐵的濕地公園站，我到公園看看，內裏掛有幾隻雀圖像，及有寫上雀鳥的名字，又介紹呢隻雀的資料，我睇過之後，覺得這個「故事」可以講給中心的長者聽，又有啟發性，於是我就抄下來，內容大約是這樣的：

話說好久前，有一對老夫婦，他們有一個兒子，娶了媳婦不久，兒子要去當兵，留下妻家翁、家天過去，這等自己相公老人家也日回來，等了總不見兒子認為媳婦是令媳婦在家工作，每日要磨穀、擔水、煮飯。日子過得很辛苦，婦人因為憂慮相公不能回來，又想到家翁家姑這樣折磨自己，心境好悲哀，終於病死。死後變成一隻雀！在她生前屋頂飛來飛去，總不斷地叫：姑惡！姑惡！你話苦唔苦呀？



(攝影：張浩輝)

鄰舍輔導會東涌綜合服務中心 米埔觀鳥感言

中心長者 黃旭謙

〈一〉

米埔天然景色美，
初冬觀鳥好時機；
滿天鷗 樹梢棲，
耆英觀後笑咪咪。

〈三〉

力壯身強建港地，
東方明珠煥彩熙；
胸懷祖國齊奮起，
繁榮興盛垮國際。

〈二〉

環保人人要牢記，
污染環境最激氣；
空氣清新好呼吸，
身心健康保根基。

〈四〉

香港回歸揚洲際，
一國兩制史無前；
開天劈地創世紀，
小龍騰飛奔環宇……



中心長者 曾廣蘭 女 (91)

整個路程設計得很好適合長者步行，三位男義工及一位女義工亦介紹得清楚，他們更帶備單筒望遠鏡，並調較適合的角度讓我們觀看，沿途詳細講解雀鳥品種如：大白鷺、小白鷺、鷗、黑水雞……，有銀色綠色的，亦有花頸的，還有瀕危鳥類黑臉琵鷺，今次旅行的收獲豐富、滿意。

中心長者 楊麗霞 女 (73)

覺得行程、風景、感覺幾好，很好，領導人很好，空氣好、地方好、鳥類很好，五彩十色，介紹很好，義工介紹鳥、樹，對長者招呼很好，非常好！有機會很想再去，單筒望遠鏡望得很清楚，好適合長者的眼睛。木橋很長，很有趣，好想沿橋不斷往前行！很多草、苗、咸水草，那天天氣很好，唔晒、唔冷，咁多旅行今次最好玩！

長者自然導賞員義工服務團 ——

我們走過2004

編輯組



(一) 4月17日觀鳥會舉辦第三期“長者自然導賞員”課程培訓班。



(二) 4月初到深圳紅樹林公園觀鳥旅遊活動。



(三) 6月5日在沙田大堂參加由香港安老事務委員會主辦「康健樂頤年」研討會活動由梁國華和盧耀濤代表介紹經驗。



(四) 8月7日我們有40多位團員到深圳仙湖公園觀鳥旅遊活動。



(五) 8月16日我們在荃灣曹公潭市政局營地舉行慶祝「紅耳鴨俱樂部」成立一週年紀念活動有近70人參加。

我們走過2004

編輯組



(六) 11月19-20日參與觀鳥會在屯門大興邨台山小學舉行觀鳥圖片展覽活動。



(七) 2004年12月22-28日共六天參與粉嶺「北區花、鳥、蟲、魚展覽會」，負責為觀鳥會展覽攤位講解工作。



(八) 由2004年6月至12月止，逢星期五早上參加觀鳥會與九龍公園合辦「清晨觀鳥匯聚」活動共2464人次。



(九) 2004年全年我們共帶領93間港九新界各區長者中心到米埔進行觀鳥活動，人數約8500人次。



(十二) “長者自然導賞員義工服務團成員由2003年60多人到2004年增加至96人。觀鳥會長者觀鳥委員會領導成員由四人增加至七人，而推廣及領隊小組由六組增至十組。

活動訊息

(一) 觀鳥會主辦第四期『長者自然導賞員』課程培訓於3月1日假座童軍大廈1114室開課，報名參加人數達46人，課程分為三堂共8小時室內講座另三次實地戶外觀鳥，活動共12小時。並於3月25日舉行觀鳥考核及頒發證書及畢業典禮。有意參與或提供支援的鳥友，請與梁國華聯絡。

(二) 雷公田河背水塘

時間： 2005.3.26(六) 10:00 至 17:00

集合地點： 10:00 荃灣地鐵站恆生銀行門口集合

費用： 自付

負責人： 蔡松柏 黃潮樞 梁國華

特邀請馬嘉慧小姐領隊

(三) 九龍鑽石山蟠龍苑稻香酒家聚會

時間： 2005.3.26(六) 18:00 至 20:00

集合地點： 18:00 鑽石山地鐵站恆生銀行門口集合

費用： 每位 100 元

以上活動各團友向各自組長報名，並於3月20日前截止報名。

長者自然導賞員義工服務團「紅耳鸕俱樂部」

2005年3月至7月份活動：

日期	領隊	活動/集合時間及地點	時間	難度
2005/3/19(六)	韓 蘇 黃潮樞	鹿頸 08:30 粉嶺火車站 美心快餐店 (帶領香港觀鳥會會員活動)	08:30 – 13:00	X
2005/3/26(六)	蔡松柏 黃潮樞 梁國華	雷公田 - 河背水塘 10:00 荃灣地鐵站 恆生銀行門口 (特邀請馬嘉慧小姐領隊)	10:00 – 17:00 (詳情請參閱第12頁 「活動訊息」)	XX
2005/4/17(日)	黃潮樞 鄭金源 韓 蘇	雷公田 - 河背水塘 (郊外遊兼野餐) 08:30 荃灣地鐵站恆 生銀行	08:30 – 16:00	X
2005/5/7(六)	洪禮鏞 孫 亮 戚猶榮	塱原 08:30 上水火車站 美心快餐店前	08:30 – 13:30	X
2005/6/18(六)	黃潮樞 韓 蘇 陳季伯	大埔滘 08:30 松仔園車站	08:30 – 14:00	XX
2005/7/16(六)	黃麗儀 梁國華 曾 華	塔門 08:30 大學火車站 美心快餐店前	08:30 – 14:00	X

鳴謝：

- (一) 香港觀鳥會主席張浩輝博士及教育及推廣委員會委員支持。
- (二) 東涌扶輪社長者中心馮彩賢姑娘提供參加者的作品刊登本通訊。

香港觀鳥會長者觀鳥委員會委員

主席：梁國華 副主席：黃潮樞 秘書：鄭金源 聯絡：呂秀芬
委員：蔡松柏(總領隊) 黃孝松(總編輯) 葉大維(技術支援)

『紅耳鶉俱樂部』——長者自然導賞員義工服務團

領隊組長： 蔡松柏 盧耀濤 呂秀芬 吳仁娜 林勤漢 韓蘇 曾華 黃麗儀

洪禮鏞 李佩携

編輯小組： 黃孝松 梁國華 孟沛文 呂秀芬 劉成坤 黃方 何榮輝 李秀明

莊溫忠 葉大維

關懷小組： 孫亮 曾華

康樂小組： 林勤漢 蕭福宏

歡迎各位以任何形式投稿(如文章、小品、日記、書信、詩詞、圖畫等……)
與長者自然導賞員分享，字數不限，稿件請寄交至香港觀鳥會辦公室。

地址：九龍尖沙咀漆咸道 87—105 號百利商業中心 1612 室

傳真：2314 3687

電郵：hkbws@hkbws.org.hk