

紅耳鸚俱樂部



「長者領長者觀鳥計劃」長者自然導賞員服務團
通訊 二零零四年五月 第六號

策劃
香港觀鳥會有限公司
認可公共性質慈善機構

贊助
安老事務委員會
「康健樂頤年」社區協作計劃

香港賽馬會
慈善信託基金

真正的「長途旅行家」—北極燕鷗

梁國華

季節的變化對各種野生動物的生存影響極為重要，現在以鳥類中的北極燕鷗為例，為甚麼要以北極燕鷗為例呢？因為各種野生動物的遷徙行爲，其中以鳥類的遷徙路線最為遙遠，而北極燕鷗是鳥類的“表表者”，牠們每年冬季 10 月以後，從北極凍原飛遷至南極，這時南極的氣候較為溫暖，而且容易尋找足夠的食物。待至明年的四月以後，南極開始轉冷而北極開始轉暖，牠們又飛回自己的故鄉繁殖下一代，所以我們敢說：北極燕鷗是千真萬確的「長途旅行家」。那麼北極燕鷗又怎樣實現每年一次的“壯舉”呢？原來北極燕鷗從蛋中孵化出來成為雛鳥後，牠們就立刻注意日月星辰的方位，六週後，牠們就準備離開北極圈鳥巢，遷飛到南半球去。在遷飛前常在鳥巢或棲息地上空反覆盤旋，以加強對附近地理特徵的記憶，即對“地標”的記憶。

當牠們作長途跋涉的遷飛過程中，如果是在白天，牠們就觀察太陽的位置，將太陽的位置與自己體內的生理時鐘互相核對好。倘若太陽被雲層遮蔽，只要雲彩中露出一線陽光，牠們仍然能夠探測到陽光偏振角度的變化，從而準確無誤地確定飛行的方位。

如果牠們是晚上從北半球開始遷飛，牠們就利用星辰的位置作為導航，例如可參照北斗星的固定位置而飛向目的地。

如果遇上陰天，又怎麼辦呢？牠們就利用另一種辨別方向的系統。原來牠們的頭部和頸部均有磁性微粒，能夠探測到地球磁場的磁力線。地球磁場的磁力線以一定角度與地面相交，所以牠們只要感知磁力線與地面的夾角，就能確定所處的位置，從而沿著正確的路線飛往目的地。小燕鷗到達南極後，將花三年時間，在該地生活以便熟識周圍環境後，然後才返回故鄉——北極。

(資料來源：部份內容引自「生活自然文庫鳥類」- 紐約時代公司出版)

畢業了

何榮輝

在聖公會長者綜合服務中心學習傳統山水國畫，初期只是抱著嘗試的心態，後來發覺自己深深地愛上了國畫，回想初期拿著毛筆落點寫畫都很顛簸不定，因數十年來都未能用毛筆書寫，同時文化亦很膚淺，在老師悉心教導下，經過一段時間，筆法技巧有所進步，大半年後開始對山水、竹及花卉有了深刻的認識，明白了控制水份和墨色份量的技巧是很困難，若是控制不好，畫面容易一片片黑色，欠缺層次分明感，並且落筆時手重手輕的技巧也要小心處理，否則影響效果。

家人最初覺得我所畫的東西太不像樣，但後來有所進步都會多加讚美和勉勵。

在過去數年間先後跟老師學習工筆畫及嶺南花鳥，繼而參與「畫出彩虹」師資培訓證書班，提高思巧、佈局、構圖的水平，經過八個多月的磨練，得到主辦機構的認同，我終於畢業了。

今天回想，六十歲退休後，經過一段悠長的歲月，整整十年光景，時時刻刻的磨練，有了今天的成就，我多年的願望終於實現了。



賀 第三屆長者自然導賞員培訓課程圓滿畢業

編輯組

香港觀鳥會主辦「長者引領長者觀鳥計劃」之第三屆「長者自然導賞員培訓課程」自三月二十三日假九龍童軍總會 924 室開學上課，在七節課程內；是次參加培訓課程的學員，接受了不同層次的理論講座和實地到香港公園、九龍公園及米埔自然保護區內進行觀鳥活動，達到理論知識與實際結合。使學員們認識各種鳥類，對自然生態更加了解透徹。並於四月十七日假香港公園以分組「觀鳥比賽」形式，在規定時間內將觀鳥結果作為是次培訓學員的畢業成績評核，學員們充份合作，觀鳥成績非常良好，全體四十一位學員均合格。接著由香港觀鳥會教育推廣委員會主席馮寶基先生頒發畢業證書。

在畢業禮上，香港觀鳥會屬下長者觀鳥委員會主席陳季伯先生代表「紅耳鶉俱樂部服務團」致詞時指出——參加培訓學員是來自全港各區精英長者，所以他(她)們接受能力特強，不但在課堂積極學習，還對他們在課外知識的追求加以讚揚。並勉勵出席是次畢業禮學員，從今天起又邁向人生新里程——為推廣愛護大自然及為“關愛鳥類世界”和諧共處而努力！

第三屆「長者自然導賞員培訓課程」有四個特點。其一：是屆培訓課程班由香港觀鳥會交該會屬下“長者觀鳥會紅耳鶉俱樂部服務團”全權負責策劃、講座、實地觀鳥活動……等事項，使長者學有所用，達致“老有所為”的目的。其二：本屆課程內容全部由長者自己編輯教材及拍攝教材所需圖片。其三：紅耳鶉俱樂部服務團選派陳季伯、梁國華、黃潮樞、盧耀濤、蔡松柏、韓蘇、吳仁娜、呂秀芬、黃孝松等九位資深導賞員負責講座及實地觀鳥活動，而九位導師平均年齡是七十歲以上。其四：參加本屆培訓課程學員具有相當文化水準，他們來自退休公務員及其它各行各業，人材濟濟，所以他(她)們追求知識慾望強烈，同時接受能力也優越。所以不久之將來為紅耳鶉俱樂部服務團添上一批有活力、有能力為保護大自然，使人與鳥類和諧共存之生力軍。



2004年1月至4月長者導賞員服務記錄

講座日期	觀鳥日期	參與機構
2004年1月2日	2004年1月12日	香港家庭福利會(九龍城)長者中心
2004年1月2日		耆康會柴灣長者地區中心
2004年1月5日		長康浸信會長者中心
	2004年1月6日	香港仔街坊福利會社會服務中心 -- 黃竹坑長者地區中心
2004年1月6日	2004年1月10日	東華三院方肇彝長者鄰舍中心
2004年1月7日	2004年1月9日	循道衛理亞斯理社會服務處
2004年1月7日		明愛中區長者中心
	2004年1月8日	嚮色園可誠護理安老院
2004年1月8日	2004年4月28日	浸會愛群社會服務處青衣長者鄰舍中心
2004年1月12日		保良局盧邱玉霜耆暉中心
2004年1月14日		香港東區婦女會楊樹章耆英中心
	2004年1月15日	路德會新翠長者中心
	2004年1月16日	救世軍耆才拓展計劃 - 觀塘中心
2004年2月4日		仁濟醫院朱佩音老人中心
2004年2月12日	2004年4月26日	鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心
2004年2月17日		明愛富東苑
2004年2月18日		國際四方福音會建生堂耆年中心
2004年2月20日		香港亞洲歸主協會維港灣長者會所
2004年2月23日	2004年3月24日	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心
2004年2月27日	2004年3月5日	高超道仁愛敬老中心
2004年3月3日	2004年4月7日	嚮色園可平耆英鄰舍中心
2004年3月18日	2004年3月25日	香港仔街坊福利會社會服務中心 - 鴨脷洲長者鄰舍中心
2004年3月23日		香港家庭福利會(宏福)分會
2004年3月24日	2004年3月26日	循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心
2004年3月26日	2004年4月21日	嚮色園可寧耆英康樂中心
2004年3月29日		鐘聲慈善社胡陳金校長耆鄰舍中心
2004年3月30日	2004年4月13日	循道衛理楊震社會服務處油尖長者中心
2004年3月31日	2004年4月8日	莊重文敬老中心
	2004年4月14日	救世軍竹園長者中心
2004年4月1日	2004年4月15日	工聯會九龍西地區服務處 - 穎妍雅集
2004年4月14日		東華三院馬鄭淑英安老院
2004年4月20日	2004年4月23日	聖雅各懷愛長者鄰舍中心
2004年4月22日	2004年4月30日	佛教何李寬德耆英康樂中心
2004年4月27日		義務工作發展局 - 服務中心
2004年4月28日	2004年4月29日	香港基督教服務處 - 雲漢長者地區中心

難忘的一天

呂秀芬

三月中的一個週日，紅耳鸕俱樂部主席陳季伯帶着我們一眾人往錦田八鄉觀鳥，我們在吉慶圍集合，它是一條古老的圍村，建於公元 1600 年。圍村呈四方形，以青磚築成圍牆。村內設有一小廟，供奉了 15 位神祇。圍前的鐵門頗有歷史價值，在 1899 年，當時的錦田鄉民便在這裏勇抗英軍的入侵。

沿着公路向前行，近巴士站附近，聽到樹上一陣的鳴聲，清脆的似笑叫聲，大家都不其然的拿起望遠鏡往上望，不看尤可，大家都心內不禁驚喜萬分，原來是一對雌雄噪鵲在那裡談情說愛，噪鵲仔還很細心的餵果實給噪鵲女吃以示愛意呢，彼此追逐嬉戲，很浪漫啊！如此珍貴難得的情景，我還是第一次遇見的，非常開心。

向着水頭村、水尾村往前行，那裏不少古蹟，例如二帝書院等，那裡的廟，很多對聯，管理員還熱心的讀出那些字句和解釋對聯的意思，使我們獲益不少。

繼續往前行，發現有很多水牛，隻隻都牛咁眼的望着我們，樣子很兇，怕怕。昔日是農地的地方，現在已變成了爛泥地，據說是農戶業主租了出去給人做廢料堆田區，真是很可惜，鳥兒又少個安樂窩了。

來到一條幽靜的小徑，四周一片荒涼，突然眼前一亮，那雀鳥的咀部黃色而且厚大，頭和尾都是黑色的，大約有三隻左右，站立在遠處的一棵樹上，它就是黑尾蜡咀雀，很幸運地他們竟停留了頗長的時間，令我們大飽眼福。



甩洲之行

黃潮樞

在那寒風凜冽、市區氣溫降至攝氏 12 度下，我們來自不同地區，但求知慾一致的驅使下，上午八時卅分集合於上水火車站，等候我們的導師——馬小姐。由於當日氣溫驟降，部份長者被迫取消行程，回歸夢鄉。

我們於八時四十分，轉乘 17 號小巴前往米埔，到達後，導師開始介紹米埔自然護理區初期之設立及發起人……等等。同時介紹常見之捉魚高手——鷓鴣的生活特性。九時半到達漁農自然護理署米埔護理員辦事處，辦理手續後，在寒風細雨下，直朝八號觀鳥屋方向前進，邊行邊解釋生長於路邊的一些植物之名稱及其成長。步入觀鳥屋，遙望深圳河，發現一隻白頭鷓高踞電線桿上，不知是否等待其伴侶？或尋找獵物？雖知其名，但不知其廬山真面目！所以各人爭相觀看，這是十分難得之機會，也是我第一次有緣相見。時值退潮，在觀鳥屋左方，有十多隻全身潔白、嘴巴插於水中、左右不停搖晃地慢步向前，細心觀察牠的眼部，原來就是瀕臨絕種的黑臉琵鷺，但無法辨出年歲，太可惜了！

雨水稍停，眾人步出觀鳥屋，沿小徑繼續向北行，約十五分鐘後，馬小姐驚喜地說：「前面一隻飛向我們方向來的就是白腹海鷗」，並介紹其外型及特徵，可讓我們深入認識，各人高舉鏡頭全神貫注，且說白腹海鷗主要在吐露港及西貢生活，香港只有 8—10 對同居夫婦，牠們一直力保忠貞形象，時常一雙一對在愛巢依偎，叫人好不羨慕！

行行復行行，不覺已到達 12 號基圍之圍頭（基圍博物館），各人不懼嚴寒天氣仍興緻勃勃，在綿綿細雨下，繼續向 22、23 號基圍（錦綉花園）前進。天氣能直接影響人類之思維，寒冷氣溫下，人的腦袋特別清醒及冷靜，對一切不甚明白之問題，趁機向馬小姐提出，例如紅樹林之類別、特性、如何排鹽及培植，以及基圍之形成，挖闢塘之人工改造……等等。主要問題全得到我們導師一一詳盡地解釋，恰似在學時向老師發問的情景一樣，記憶猶新。經過卅分鐘的步行，到達米埔自然護理區另一出口通道，步出禁區範圍外，沿著雜草叢生、荊棘滿途的羊腸小道，一步一驚心地邁向前方，到達目的地——甩洲。沿途有多個已乾涸魚塘，正等待陽光之洗禮，增加更多氧份，補充其本身的資源，以供繁殖各種魚類，塘裏有多種正在覓食的鳥兒，如白鵪鶉、磯鶉、大咀鴉……等，還有一隻高踞樹幹上，表演出不同姿勢，讓我們看得更清楚，牠是一隻雄性猛禽——紅隼，我們能見得到是多麼有緣呀！

時間過得很快，已是下午二時，我們繼續向錦綉花園前進，經過一段迂迴曲折的泥濘小道，抵達大生圍村村公所，乘坐專線小巴返抵元朗。在此風雨不改的行程中，得到馬小姐在百忙中抽暇相陪，解答我們很多問題，更得到李小姐的協助，甩洲之行，我們得益不少，同時印證了「聽君一席話，勝讀十年書」哩！在六六六無窮、三三三不盡的寓意上，更上一層樓，願長者自然導賞員服務團做得更好哩！

嘻！看到了沒有？

劉成坤

戴勝啊戴勝？究竟在何處呢？晨早的元朗大生圍天色陰暗，正等待出發的時刻，人齊了，大隊向尖鼻咀找尋那戴勝路！大概是戴勝居留的地址吧！沿著大生圍乾涸的河道旁進發，行了一會便停下來，看看河道中的雀鳥是什麼？盡量運用雙筒鏡及單筒鏡的功能，不外乎是常見的候鳥或留鳥品種吧！行至濕地禁區，雖然擁有許可証，亦不得其門而入；原因是禽流感疫症在亞洲肆虐。於是惟有從別的路行進，因此才有意想不到的新發現：其一是紅尾鵯，其二是黑伯勞，其三是黑尾鷗。奇怪的是黑尾鷗居然在池塘區出現，起初只看到一隻，在塘邊的泥灘呆站著，看似帶病的樣子，以為是迷鳥，但後來在別處發現了多幾隻，才相信牠不



是染病的禽鳥。真是有「草木皆兵」的感覺呢？

我們繼續前往找尋戴勝，皆因相信禽鳥不是疫症帶菌者，希望這位稀客也不是吧！終於來到戴勝路(是主席命名的路)，雖然沒有路標，因為這位稀客曾在此處出現多次，因而得名。於是各人拿起雙筒或單筒鏡搜尋這位稀客，過了好不一會，主席終於說了：「嘻！有沒有看到這位稀客」，可惜自始至終沒有出現。但卻感到被太陽漸漸晒得不太好受了。

以下是這位稀客的資料：

戴勝 Eurasian Hoopoe (*Upupa epops*)

體長： 33cm/13in.

頭頂冠羽似斑馬紋，通常平放成扇形，喜在草坪和草原找尋昆蟲、小蜥蜴、小蛇和青蛙等為食。鳴聲 (Hoo poo poo) 是英文名由來。飛行時冠羽摺疊起來，拍翼也很古怪。巢位在樹上、白蟻巢或牆縫內。

地理分佈歐亞大陸、非洲和馬達加斯加島；北方種群在熱帶非洲、印度及東南亞過冬。亦有中國的局部地區留鳥。

在香港的居留狀況為“偶見鳥”，一般是單一出現。

屬戴勝科 HOPOES Upupidae 在分類學上跟翠鳥關係並密切。

假如我是一隻鳥

文詠瑜

假如我是一隻鳥——但願是紅耳鶉，

每天對著你，歡欣的歌唱，展示我美麗的容粧。

假如我是一隻鳥——但願是小鸞，

每天帶著孩子潛泳在碧波中，享受天倫樂，快慰非常！

假如我是一隻鳥——但願是麻雀，

平凡而不受人忌，人鳥相處融洽樂陶陶！

無論我是大白鷺、小白鷺或是黑臉琵鷺，

是燕鷗或是相思，是喜鵲還是鶻鵂。

在陸地、田野、高山、溪澗或海洋，

祇要你願意，細心觀看，不難發現，

我常伴你身旁！

歡迎各位以任何形式投稿(如文章、小品、日記、書信、詩、圖畫等)與各長者自然導賞員分享，字數不限。稿件請交至香港觀鳥會項目辦公室，地址：九龍尖沙咀漆咸道 87-105 號百利商業大廈 1612 室

傳真：2314 3687，

電郵：hkbws@hkbws.org.hk

活動預告

日期	時間	地點	領隊
五月十五日 (六)	8:30—13:00	米埔	陳文暢 孟沛文
五月二十二日 (六)	8:30—13:00	米埔	吳仁娜 黃孝松
五月二十九日 (六)	8:30—13:00	動植物公園	韓 蘇 劉成坤
六月五日 (六)	8:30—13:00	城門水塘	盧耀濤 曾 華
六月十三日 (日)	8:30—13:00	盛屋村	梁國華 曾 華
六月十九日 (六)	8:30—13:00	甩洲、大生圍	梁國華 唐景禮
六月二十六日 (六)	8:30—13:00	香港仔水塘	梁國華 韓 蘇
七月三日 (六)	8:30—13:00	大埔滘	陳季伯 陳文暢
七月十日 (六)	8:30—13:00	香港公園	吳仁娜 李佩□
七月二十四日 (六)	8:30—13:00	米埔	黃潮樞 劉成坤
八月一日 (日)	8:30—13:00	尖鼻咀	陳季伯 黃麗儀
八月七日 (六)	8:30—13:00	碗 窰	盧耀濤 黃孝松
八月十四日 (六)	8:30—13:00	米埔	梁國華 黃孝松

註：紅耳鵝俱樂部會員有意參加上述活動者請向領隊報名

香港觀鳥會長者觀鳥委員會委員

主席：陳季伯 副主席：梁國華 秘書：黃潮樞 聯絡：韋淑儀

『紅耳鵝俱樂部』——長者自然導賞員義工服務團

推廣及領隊小組組長：盧耀濤 蔡松柏 陳文暢 呂秀芬 吳仁娜 莊溫忠 韓 蘇 曾 華 文詠瑜

通訊及編輯小組：孟沛文 黃孝松 文詠瑜 呂秀芬 劉成坤 袁裕泉 葉成泰 黃方 何榮輝